

Wszyscy kandydaci ubiegający się o miejsce w klasach sportowych IV w roku szkolnym 2020/21 (piłka ręczna chłopców, lekka atletyka dziewcząt, pływanie) w Sportowej Szkole Podstawowej nr 46 im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu zostaną poddani próbom sprawnościowym zalecanym przez Polskie Związki Sportowe.

Test obejmuje następujące próby:

1. Bieg 50 m – próba szybkości
2. Skok w dal z miejsca – próba siły nóg
3. Skłon tułowia w przód – próba gibkości
4. Bieg wytrzymałościowy
5. Pomiar dynamometryczny siły dłoni
6. Zwis na ugiętych ramionach- siła mięśni ramion
7. Bieg wahadłowy 4 x 10 m – zwinność
8. Siady z leżenia – siła mięśni brzucha

Kwalifikacje do klas sportowych odbywają się na podstawie punktów uzyskanych podczas wykonywanych prób sprawnościowych.

Terminy testów sprawnościowych:

15.04.2020 – I termin

28.04.2020 – II termin

05.06.2020 – wyniki rekrutacji do klas sportowych

Zainteresowane osoby prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz podpisania oświadczenia przez prawnych opiekunów dziecka (dokumenty można pobrać w sekretariacie szkoły lub na stronie internetowej szkoły www.ssp46.jimdo.com zakładka SPORT, NABÓR DO KLAS SPORTOWYCH).

Powyższe dokumenty w formacie pdf. można również przesać drogą elektroniczną na adres : sekretariat.sp046@wroclawskaedukacja.pl