

Zasady naboru i kwalifikacji uczniów do klas sportowych w Sportowej Szkole Podstawowej Nr 46 we Wrocławiu



Przedstawienie

- Programu Szkolenia Sportowego w SSP 46 we Wrocławiu
- Organizacji naboru i kwalifikacji uczniów do klas sportowych

Program Szkolenia Sportowego

W Sportowej Szkole Podstawowej nr 46 realizuje się programy sportowe w oparciu o programy Polskich Związków Sportowych w następujących dyscyplinach:

- pływanie (dziewczęta i chłopcy)
- lekka atletyka (dziewczęta)
- piłka ręczna (chłopcy)

Liczba godzin

- **Klasa 4A** – 4h Wychowanie fizyczne + **10h treningów**
- **Klasa 4B** – 4h Wychowanie fizyczne (w tym 1h pływanie) + **6h treningów**
- **Klasa 4D** - 4h Wychowanie fizyczne (w tym 1h pływanie)

Współpraca z klubami sportowymi

- Pływanie – MKS Juwenia Wrocław
- Piłka ręczna - WKS Śląsk Wrocław Handball
- Lekkoatletyka – UKS "Olimpijczyk 46" Wrocław



Wprowadzamy programy Polskich Związków Sportowych oraz Mistrzostwa Sportu

- OSPR – Ośrodki Szkolenia Piłkarzy Ręcznych
- LDK – Lekkoatletyka dla Każdego

Uczniowie Klas Sportowych realizują program na:

- Treningach
- Zawodach
- Obozach











Wrocławiu zaprasza na Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk”



Wrocławiu zaprasza na Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk”













Plebiscyt na najpopularniejszego sportowca

Trenerzy klas sportowych

- Klasa 4A – Zbigniew Pawlikowski i Adam Łoza
- Klasa 4B – Ewa Ciołkowska – Zajęc i Łukasz Palica

Organizacja naboru i kwalifikacji uczniów do klas sportowych

- **23.04.2024 r.** – Testy sprawnościowe (sala gimnastyczna) wg harmonogramu
 - 3A – 1 godzina lekcyjna
 - 3D – 2 godzina lekcyjna
 - 3B - 3 godzina lekcyjna
- Wstępne wyniki i rozdanie deklaracji rodzicom do **15.05.2024r.**
- Badania sportowo lekarskie – do **31.05.2024 r.**
- Listy klas – ok. **15.06.2024r.**

The background of the slide features a series of overlapping, semi-transparent blue wavy lines that create a sense of motion and depth. These lines are most prominent on the left side and fade towards the right, where the background is plain white.

Główne kryteria naboru do klas sportowych

1. Zdrowotne (dobry stan zdrowia)

- Oceny i kontroli stanu zdrowia dokonuje odpowiednia **Przychodnia Sportowo-Lekarska.**
- Brana jest również pod uwagę liczba zwolnień lekarskich w klasach 1-3 i przyczyny tych zwolnień.
- Informacja Rodziców o stanie zdrowia dziecka.

2. Somatyczne (budowa ciała)

- Przy określaniu typu somatycznego dziecka, brana jest pod uwagę wysokość ciała i masa ciała oraz proporcje ciała.

3. Sprawnościowe (sprawność wszechstronna i pływacka)

Oceny sprawności wszechstronnej, dokonuje się poprzez testy sprawnościowe, określające poziom zdolności motorycznych:

- wytrzymałościowych
- siłowych
- szybkościowych
- zdolności koordynacyjnych

Ocenę sprawności pływackiej dokonuje się na podstawie testu:

50m każdym stylem pływackim,
w SSP 46 dzieci w klasach 1-3 zdobywają te umiejętności na lekcjach pływania.

4. Emocjonalno-Psychologiczne

W ocenie predyspozycji emocjonalno-psychologicznych do uprawiania sportu, brane są pod uwagę następujące cechy:

- chęć uprawiania danej dyscypliny sportowej,
- dążenie do osiągnięcia wysokich ocen za wykonywane zadanie,
- zdecydowanie i konsekwencja w sytuacjach współzawodnictwa,
- wytrwałość i cierpliwość w wykonywaniu długotrwałych zadań,
- dobre wyniki w nauce i zachowaniu



**Pomiary określające poziom
wybranych cech morfologicznych
i funkcjonalnych**

Tabela testów

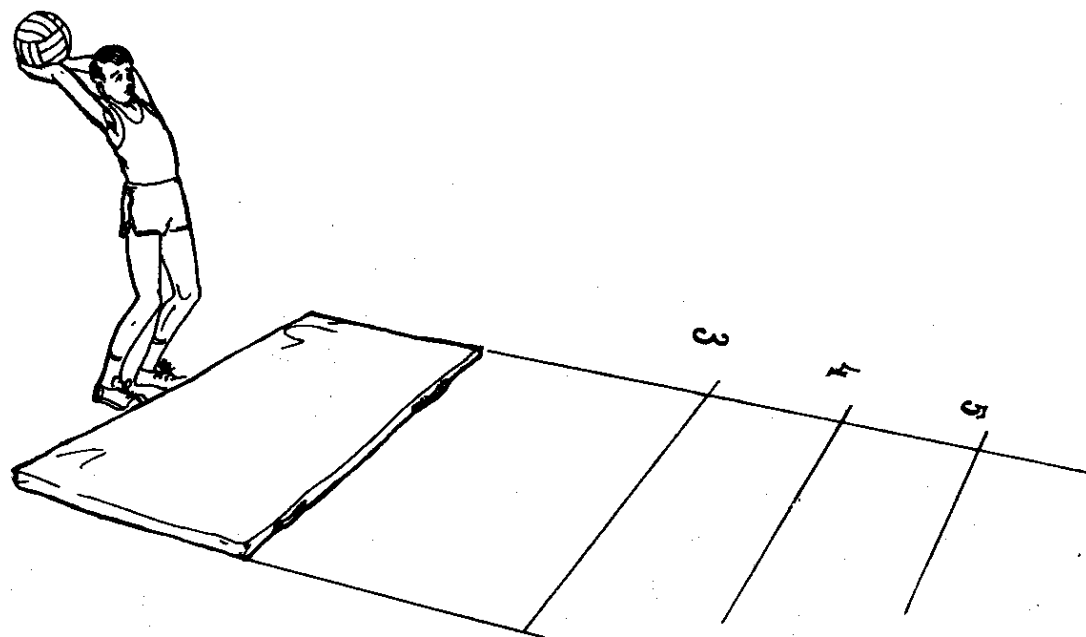
Próba	Wyniki		Uwagi
Rzut piłką 1kg zza głowy			
Siady z leżenia			
Skok w dal z miejsca			
Skok dosiężny			
Bieg wahadłowy 4x 10m			
Bieg na 20m ze startu wysokiego			

The background of the slide features a series of overlapping, semi-transparent blue wavy lines that create a sense of movement and depth. These lines are most prominent on the left side and fade out towards the right, where the background is a plain white color.

Opis prób sprawnościowych

1. Rzut piłką lekarską zza głowy

- **Sposób wykonania:** Rzut piłką lekarską (1kg) zza głowy. Uczeń jest ustawiony przodem do kierunku rzutu. Nogi ustawione są równo na szerokość bioder.



2. Skok w dal z miejsca

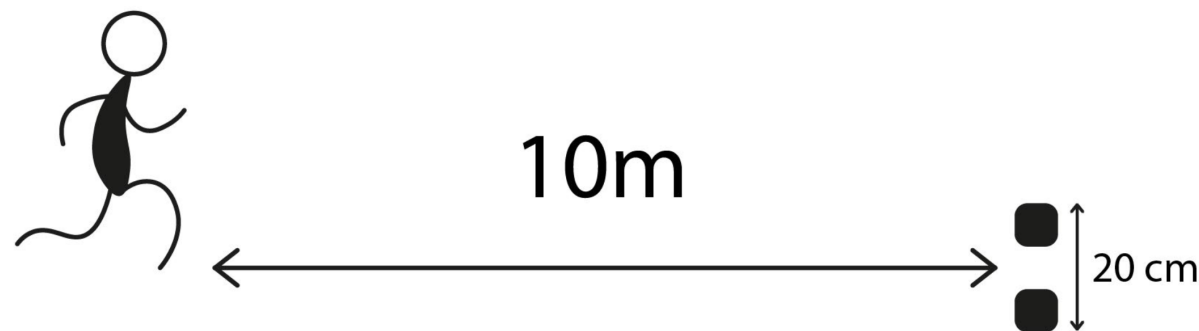
- **Sposób wykonania:**
Uczeń ustawia się przed linią i wykonuje skok do przodu poprzedzony wymachem ramion. Należy wylądować na dwie nogi.



3. Bieg wahadłowy 4x10m

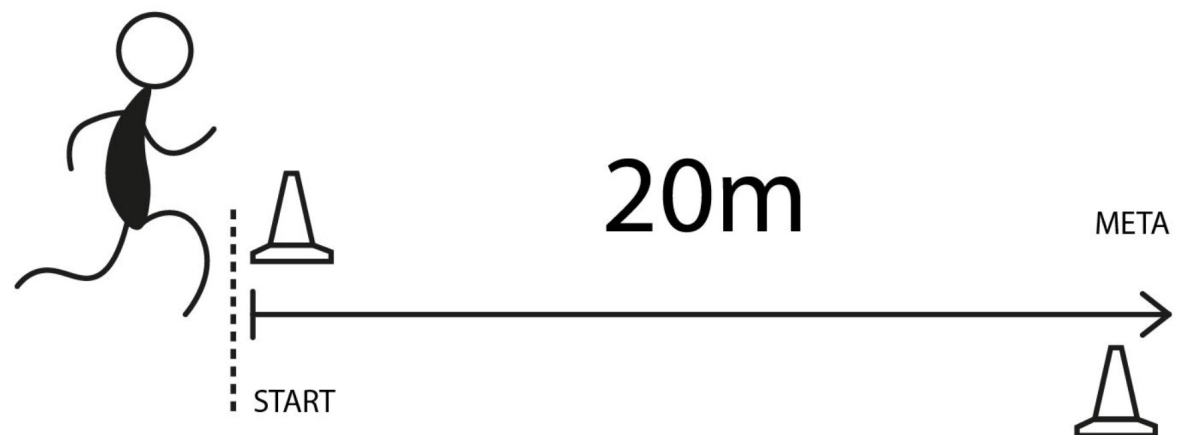
- **Sposób wykonania:**

Uczeń jak najszybciej biegnie, zabiera jeden przedmiot zza linii 10m i wraca odłożyć go za linią startu. Następnie biegnie po drugi i powtarza czynność.



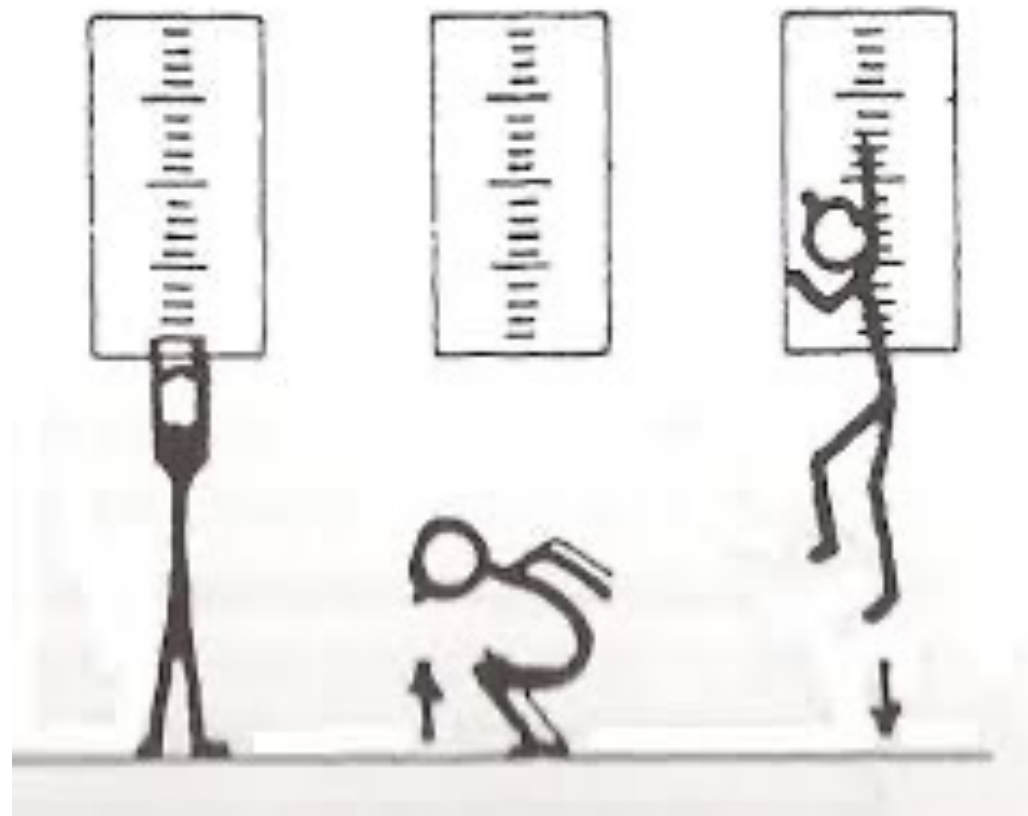
4. Bieg na 20m ze startu wysokiego

- **Sposób wykonania:** Jak najszybszy bieg przez 20m ze startu wysokiego.



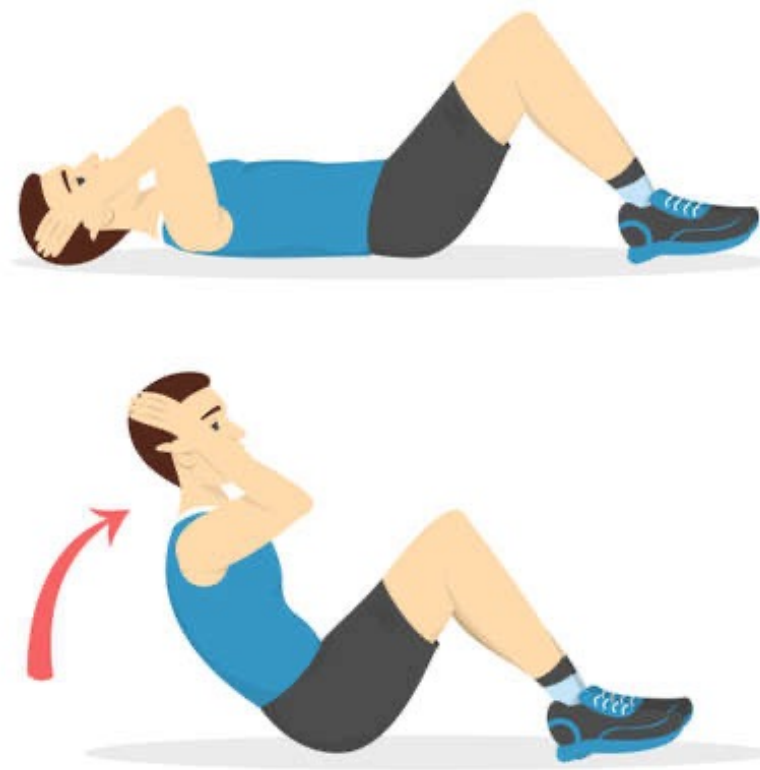
5. Skok dosiężny

- **Sposób wykonania:** Przy ścianie z miarką mierzymy zasięg ramion. Następnie uczeń wykonuje skok w górę, aby jak najwyżej dotknąć ściany. Różnica pomiędzy zasięgiem ramion, a wynikiem skoku da wynik, ile centymetrów uczeń skoczył w górę.



6. Siady z leżenia (brzuszki) przez 30s.

- **Sposób wykonania:**
Uczeń leży na materacu i zahacza ugięte nogi o drabinki. Jego zadaniem jest wykonanie jak największej liczba "brzuszków" przez 30 sekund.



7. Test sprawności ukierunkowanej i specjalnej w piłce ręcznej

- Bieg 20m z kozłowaniem
- Rzut piłką do piłki ręcznej na odległość
- Rzuty o ścianę przez 30 sekund
- Umiejętność rzutu do bramki w wysoku
- Gra

8. Sprawdziany Pływackie

- 25m stylem motylkowym (delfin)
- 50m stylem grzbietowym
- 50m stylem dowolnym (kraul)
- 50m stylem klasycznym (żabka)

9. Sprawdziany Lekkoatletyka

- 60m z wysokiego startu
- 600m
- Skok w dal
- Rzut piłeczką palantową

Informacja Rodziców
o stanie zdrowia dziecka - kandydata
do uprawiania sportu.
/podane niżej informacje
przeznaczone są do użytku
wewnętrznego/.

załącznik nr 1
do Regulaminu naboru
do klasy czwartej sportowej
w SSP nr 46 we Wrocławiu
Wrocław, dnia.....20.....r.

PODANIE O PRZYJĘCIE DO KLASY IV SPORTOWEJ W SSP 46

Proszę o przyjęcie mojego dziecka do klasy czwartej sportowej o profilu:
piłka ręczna

Dane o kandydacie:

1. Imię i nazwisko kandydata:
2. Data i miejsce urodzenia ,Pesel
.....
3. Adres zamieszkania:
4. Imiona i nazwiska rodziców / prawnych opiekunów.....
.....
.....
5. Adres korespondencyjny rodziców / prawnych opiekunów
.....
6. Telefon kontaktowy oraz e-mail rodziców
.....
7. Nazwa, adres i telefon szkoły rejonowej:
.....

.....
data i podpis rodziców / prawnych opiekunów

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb szkoły zgodnie z Ustawą z dnia 27.04.2016
o ochronie danych osobowych (Dz. Urzędowy Unii Europejskiej L119 4 maja2016)

Wrocław, dnia.....20.....r.

OŚWIADCZENIE RODZICA / PRAWNEGO OPIEKUNA

Oświadczam, że córka / syn

.....
/ imię i nazwisko dziecka /

- Jest kandydatem do klasy czwartej sportowej o profilu:
- piłka ręczna
- Jest zdrowy i nie ma przeciwwskazań medycznych do treningu sportowego.

Wrocław, dnia:.....

.....
podpis rodziców / prawnych opiekunów / opiekunów

W przypadku zakwalifikowania dziecka do klasy sportowej wyrażam zgodę na jego udział a zajęciach treningowych w odpowiednim wymiarze godzin tygodniowo przewidzianych dla danej dyscypliny sportowej oraz reprezentowaniu szkoły we wszystkich zawodach i obozach sportowych.

Deklaruję udział w kosztach wyjazdów na zawody i zgrupowania (przejazd, wyżywienie, nocleg i ubezpieczenie).
Zapoznałem/am się z Regulaminem Rekrutacji i Kwalifikacji Uczniów do klasy czwartej o profilu: pływanie, lekka atletyka, piłka ręczna w Sportowej Szkole Podstawowej nr 46 we Wrocławiu.

.....
data i podpis rodziców / prawnych opiekunów



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ