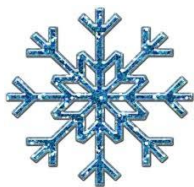


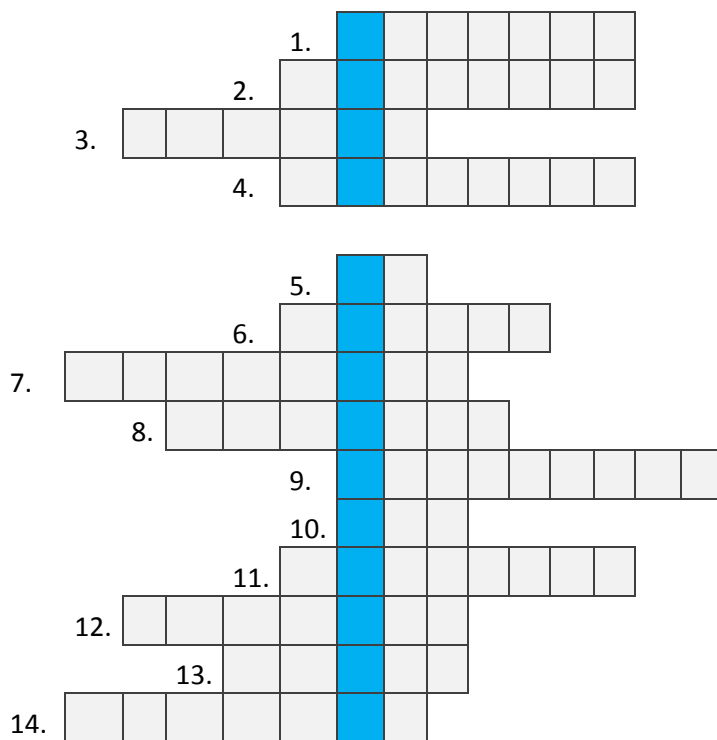
ZIMOWA KRZYŻÓWKA



1. Dzieci lepią je zimą ze śniegu.
2. Przysłowie „Gdzie dwóch się bije, tam trzeci”
3. Książka „Harry Potter i Półkwi”
4. Mikołaj ma je w zaprzęgu.
5. Kolęda „Cicha ...”
6. Matka Pana Jezusa.
7. Kolęda „Przybieżeli do Betlejem”
8. Znany święty, który daje prezenty.
9. Dań na stole wigilijnym musi być
10. Wiersz Marii Konopnickiej „Zima ...”
11. Jezus urodził się w
12. Prezenty dostajemy pod
13. Zimą pada
14. Miesiąc po grudniu.



Julianna Tlak, kl. IVc



46zóstka



Gazetka Szkolna

Szkoły Podstawowej nr 46 we Wrocławiu, Nr 2/2015/16

W numerze:

- Z życia szkoły
- Święta w oczach Zosi
- Świąteczny quiz
- Święty Mikołaj kiedyś i dziś
- Świąteczne tradycje
- Co kraj, to obyczaj...
- Świąteczne przepisy
- Strefa czytania
- Kinowe hity na święta
- Humor
- Krzyżówka

*Dlaczego jest święto
Bożego Narodzenia?
Dlaczego wpatrujemy
się w gwiazdę na niebie?
Dlaczego śpiewamy kolędy?*

*Dlatego, żeby się nauczyć
miłości do Pana Jezusa.
Dlatego, żeby podawać
sobie ręce.
Dlatego, żeby uśmiechać się
do siebie.
Dlatego, żeby sobie przebaczać.
kś. Jan Twardowski*

*Niech codzienne troski ustąpią
miejsca pogodnej refleksji
nad życiem,
a powszedni zgiefk ucichnie
i zagości spokój serca.*

*Wesołych Świąt
życzy
Redakcja Gazetki*



Z ŻYCIA SZKOŁY

Spotkanie z Piotrem Małachowskim

27 października 2015 roku odbyło się w szkole uroczyste spotkanie



z lekkoatletą - Piotrem Małachowskim, specjalizującym się w rzucie dyskiem, dwukrotnym uczestnikiem igrzysk olimpijskich, który w 2008 roku w Pekinie zdobył srebrny medal. Po uroczystym wejściu na salę, pan Piotr opowiedział trochę o sobie oraz odpowiedział

na pytania uczniów. Wszyscy bardzo cieszyliśmy się, że mogliśmy zobaczyć pana Piotra na żywo, zadać mu pytanie i zdobyć autograf.

Alicja Przestrzelska i Marcelina Woźniak, kl.6B



4 listopada odbył się w naszej szkole konkurs recytatorski zatytułowany „PROZowanie na zawołanie”.

Zazwyczaj podczas tego typu konkursu należy zaprezentować wybrany przez siebie wiersz. Tym razem Panie polonistki przygotowały dla uczestników pewną „niespodziankę”☺. Uczniowie musieli przygotować prezentację

fragmentu prozy, czyli np. opowiadania, powieści, baśni, mitu itp.

Mimo obaw i wysoko postawionej poprzeczki, recytatorzy doskonale poradzi sobie z nowym wyzwaniem. Każdy z nich wykazał się doskonałą pamięcią, a niektórzy- teatralnym talentem. Jury miało nie lada dylemat podczas wyboru najlepszej recytacji. Ostatecznie zwyciężyła Zosia Kaleta z kl. 4b. Drugie miejsce zajęła Natalia Twardowska z kl. 4b, a trzecie (równolegle) – Julia Sanetra z kl. 5a oraz Julia Frąckowiak z kl. 5b. Wyróżniony zaś został Igor Drobiszewski z kl. 5a.



Gratulujemy!

UŚMIECHNIJ SIĘ!

- Najlepszym prezentem od ciebie dla mnie będą twoje dobre stopnie - mówi ojciec do syna.
- Nic z tego, tatusiu, już ci kupiłem skarpetki- odparł Jasiu.



Są święta Bożego Narodzenia.

Nagle Jasiu przychodzi do mamy i mówi:

- Mamo, choinka się pali.
- Synku, nie mówi się "pali" tylko "świeci".

Po chwili Jasiu znów przychodzi:

- Mamo, a teraz firanka się świeci.

Dzieci wybierają zawody aktorek, piosenkarzy, strażaków, policjantów, itp. Tylko Jaś mówi, że chciałby zostać Świętym Mikołajem.

- Czy dlatego Jasiu, że roznosi prezenty? - pyta nauczycielka.
- Nie. Dlatego, że pracuje raz w roku.



Przed świętami św. Mikołaj rozdaje prezenty na ulicy. Jasiu, po otrzymaniu jednego z nich, mówi:

- Święty Mikołaju, dziękuję Ci za prezent.
- Głupstwo - odpowiada święty Mikołaj. - Nie masz mi za co dziękować.
- Wiem, ale mama mi kazała.

Wiktoria Brychcy, kl.6c

KINOWE HITY NA ŚWIĘTA

Bella i Sebastian 2



Wychowywany przez przybranego dziadka Sebastian z niecierpliwością czeka na powrót swojej ciotki Angeliny. Na wieść o tym, że awionetka, którą podróżowała dziewczyna, zaginęła gdzieś w górach, Sebastian i jego wiernie psisko, Bella, wyruszają jej na pomoc. Niebezpieczna wyprawa obfitować będzie w dramatyczne, ale i zabawne wydarzenia. Pożar lasu, zetknięcie oko w oko z niedźwiedziem, wysokogórska wspinaczka, a przede wszystkim - spotkanie z nieznanym pilotem okażą się dla chłopca i jego psa początkiem zupełnie nowej i niespodziewanej przygody. W jej trakcie Sebastian trafi na ślad ... swego zaginionego ojca.

Dobry dinozaur

Co by było, gdyby asteroida, której potężne uderzenie miliony lat temu doprowadziło do zagłady dinozaurów, jednak nie uderzyła w Ziemię? Odpowiedź na to pytanie znajdziecie w najnowszej animacji Disney/Pixar „Dobry dinozaur” opowiadającej historię małego dinozaura, który wpada w wielkie tarapaty...



Gwiezdne wojny: Przebudzenie Mocy



Studio Lucasfilm oraz reżyser-wizjoner J.J. Abrams łączą siły, aby raz jeszcze zabrać nas do odległej galaktyki. Akcja filmu rozgrywa się około 30 lat po wydarzeniach z "Powrotu Jedi" i koncentruje się na losach trójki nowych głównych bohaterów.

ŚWIĘTA W OCZACH ZOSI



Idą święta, są tuż tuż,
każdy czeka na nie już.
A za oknem ścieżek pada,
tatuś bajkę opowiada.
Stoi stół pięknie przystrojony,
na nim biały obrus położony.
12 potraw na świątecznym stole,
zauważyć sobie pozwolę.

Już opłatek w rękach biały,

święta to czas magiczny, wspaniały.

Teraz pora na czesanie

i na potraw smakowanie.

W końcu przyszedł czas dla dzieci,

pod choinkę Zosia leci.

Już w jej rękach są prezenty,

każdy czeka uśmiechnięty.

Zosia dostała Barbie laleczkę,

kuzyn Supermena większego

troszeczkę.

Każdy się cieszy i kolędy śpiewa,

robi to nawet ciocia Ewa.



Uwielbiam święta Bożego Narodzenia.

Zawsze pozostają mi po nich cudowne wspomnienia.

Zosia Kaleta, kl. 4b

ŚWIĄTECZNY QUIZ

1. Gdzie najchętniej spędzasz Święta Bożego Narodzenia?

- a. u rodziny
- b. w domu
- c. obojętnie

2. Jaki prezent najbardziej chciałabyś/chciałbyś dostać pod choinkę?

- a. cokolwiek dostanę, ucieszę się – dobrze, że nikt o mnie nie zapomniał
- b. stertę słodyczy! – jestem wielkim łasuchem!
- c. jakiś wypasiony sprzęt! – najnowszą komórkę albo MP4, może aparat fotograficzny...?

3. Co kojarzy Ci się ze Świętami Bożego Narodzenia?

- a. narodzenie Chrystusa i wspólne spędzenie czasu...
- b. śnieg, choinka i pierwsza gwiazdka na niebie.....
- c. prezenty.....!

4. Co jest Twoją ulubioną częścią Wigilii?

- a. dzielenie się opłatkiem i składanie sobie życzeń
- b. śpiewanie kolęd
- c. jedzenie potraw i otwieranie podarunków

5. Co z okazji tych Świąt jest dla Ciebie najważniejsze?

- a. narodziny Jezusa
- b. dobry nastrój, świąteczna zabawa i wspólne przeżycia
- c. dekoracje i wolne dni od szkoły.....

6. Czy Święta Bożego Narodzenia są Twoimi ulubionymi?

- a. tak
- b. zależy od pogody i miejsca
- c. nie



NAJWIĘCEJ ODPOWIEDZI „a”

Brawo! Masz prawdziwego ducha Świąt! Trzymaj tak dalej!

NAJWIĘCEJ ODPOWIEDZI „b”

Choć Święta Bożego Narodzenia Pańskiego kojarzą Ci się również z prezentami, pamiętasz, co jest najważniejsze. Przecież nie chodzi tu tylko o choinkę i wystrój.



NAJWIĘCEJ ODPOWIEDZI „c”

Stop!- młody człowieku! Co Ty wyrabiasz?! Boże Narodzenie to nie czas poświęcony prezentom, jedzeniu, wolnym dniom od szkoły i pracy. Najcenniejsza jest miłość, to przecież cudowny okres! Zmiana w Twoim życiu jest konieczna.

Strefa czytania

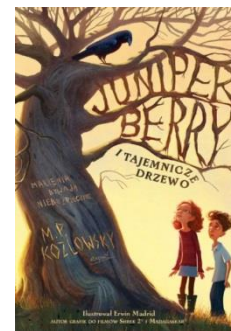
Boże Narodzenie to czas składania życzeń, ale i obdarowywania się prezentami. Książka jest zawsze dobrym prezentem pod choinkę. Przedstawione poniżej pozycje są nie tylko doskonałym pomysłem na świąteczny prezent, ale także można je wypożyczyć w szkolnej bibliotece. Zostały one zakupione na Wasze życzenie w ramach projektu „Książki naszych marzeń”. Życzymy miłej lektury!

Ronaldo. Chłopiec, który wiedział, czego chce

Ta książka to niezbędnik każdego wielbiciela futbolu, zilustrowany kolorowymi zdjęciami z życia piłkarza, ubarwiony przezabawnymi opowieściami z boiska i nie tylko. *Ronaldo...* to uniwersalna opowieść o żelaznej woli i determinacji w drodze na szczyt. O niezwykłym talencie, sile marzeń i ciężkiej pracy. O piłce nożnej, dla której czasem trzeba poświęcić bardzo wiele.



Juniper Berry i tajemnicze drzewo



Juniper Berry, córka sławnej i uwielbianej pary aktorów, tęskni do dni, kiedy rodzice mieli jeszcze dla niej czas. Niespodziewanie odkrywa, że za zmianą w ich zachowaniu kryje się mroczna tajemnica, do której kluczem jest niezwykle drzewo rosnące w ogrodzie. Między jego korzeniami skrywa się przejście do groźnego podziemnego świata, którym rządzą okrutne reguły. Czy Juniper uda się uratować rodziców od losu gorszego niż śmierć?

niz śmierć?

Superwakacje z szaloną babcią

Iris niespecjalnie cieszy się na nadchodzące wakacje. Ma je spędzić razem z babcią, która jest bardzo smutna po śmierci dziadka. Iris wolałaby wyjechać gdzieś nad morze, tak jak jej przyjaciółka, ale tata twierdzi, że powinna pojechać do babci. Jedź więc, ale bez przekonania. To, co się im przydarzy, jest tak niezwykle, że nawet w najśmielszych marzeniach nie mogłaby sobie tego wyobrazić.



JAK ZROBIĆ ŚWIĄTECZNĄ OZDOBĘ

Boże Narodzenie kojarzy nam się z gwiazdką, dlatego proponujemy Wam samodzielne jej wykonanie z kilku kolorowych kartek papieru. Sami możecie wybrać kolor i wielkość gwiazdki.

Materiały potrzebne do wykonania ozdoby:

- kartki kolorowego papieru
- nożyczki
- klej do papieru
- linijka
- ołówek
- dziurkacz
- tasiemka



KROK 1- Rozłóż kartkę A4 przed sobą i zagnij róg kartki, tworząc duży trójkąt. Odetnij pozostały pasek kartki. Następnie trójkąt złoż na pół, tworząc kolejny mniejszy rozmiar trójkąta.

KROK 2- Za pomocą linijki i ołówka narysuj linię na jednym z boków trójkąta - ok. 2 cm od jego brzegu. Następnie poprowadź 4 linie, rozpoczynając od poprzednio narysowanej linii, pamiętając, że krawędź złożenia pozostaje na dole. Kolejnym krokiem jest przecięcie tych 4 linii nożyczkami.

KROK 3- Rozłóż kartkę papieru przed sobą. W tej chwili wygląda na kwadrat z przecięciami, po 5 z każdej strony. Sklej kolejno poprzecinane jej części, rozpoczynając od środka, czyli od 1 przecięcia i tak co drugie przecięcie, czyli 3 i 5.

KROK 4- Przełóż figurę do góry nogami, tak by posklejane przecięcia były pod spodem. Teraz sklej pozostałe części, również zaczynając od środka, czyli 2 i 4 nacięcia razem.

KROK 5- W ten sposób powstała jedno z sześciu potrzebnych nam ramion gwiazdki. Po wykonaniu wszystkich ramion w identyczny sposób ułóż je jeden obok drugiego, tworząc gwiazdę i sklej jej ramiona w środku i po bokach. Następnie za pomocą dziurkacza zrób otwór na tasiemkę, dzięki której ozdoba będzie mogła zawisnąć w wybranym przez Ciebie miejscu.

PAMIĘTAJ ! Własnoręcznie przygotowane ozdoby to nie tylko doskonały pomysł na świąteczny prezent dla kogoś bliskiego, ale przede wszystkim okazja, by przyjemnie spędzić czas z najbliższymi.



*Renifery - pomocnicy
Św. Mikołaja*

Renifery jedzą tylko to, co uda im się znaleźć pod śniegiem np. trawę, liście, gałązki lub zioła. Potrafią nawet strawić zamrożony pokarm. Największe stada reniferów liczą nawet kilkaset tysięcy osobników! W ciągu roku potrafią przemierzyć tysiące kilometrów! Spód ich racic pokryty jest sztywną sierścią, co sprawia, że zwierzęta te nie ślizgają się tak bardzo na lodzie. Renifery boją się wilków i niedźwiedzi. Na ich ciałach żyją komary i muchy! Ukąszenia tych małych stworzeń są niebezpieczne, szczególnie dla małych reniferków. Reny są spokrewnione z łośiem, jeleniem i sarną. Sierść tych zwierząt świetnie chroni przed mrozem. Dzięki niej mają zawsze tę samą temperaturę.

Ela Maryniak, kl. IVc

ŚWIĘTY MIKOŁAJ KIEDYŚ I DZIŚ



Św. Mikołaj urodził się prawdopodobnie w mieście Patara w Licji (Mała Azja) ok. 270 roku. Był jedynym dzieckiem zamożnych rodziców, uproszonym ich gorącymi modłami. Od młodości wyróżniał się nie tylko pobożnością, ale także wrażliwością na niedolę bliźnich. Po śmierci rodziców przejął ich znaczny majątek, który uszczuplał z roku na rok, wspomagając potrzebujących.

Mikołaj, dzięki swemu stryjowi, został kapłanem. Pełniąc swe obowiązki z wielką żarliwością, dbał o sprawy Boże. Stał się wielkim jałmużnikiem, okazując pomoc biednym rodzinom. Ułatwił też zamążpójście trzem córkom zubożałego szlachcica, podrzucając im skrycie pieniądze. Raz, będąc na pełnym morzu, znalazł się z żeglarzami pośród ogromnej burzy. Wiara i modlitwa Mikołaja podnosiła wszystkich na duchu, a statek szczęśliwie dopłynął do portu.

Po powrocie z podróży do Ziemi Świętej Mikołaj zamieszkał w klasztorze, który wybudował jego stryj. Pewnego razu, modląc się w kościele, usłyszał głos Boga: „*Nie ta jest rola twoja - chcę mieć pożytek z ciebie, aby imię Moje mogło być uwielbione, idź do miasta Myry*”. Mikołaj, posłuszny woli Bożej, udał się natychmiast w drogę. W mieście tym obchodzono właśnie żałobę po śmierci biskupa. W kościele zbrali się biskupi i kapłani, by dokonać wyboru

nowego pasterza dla Myry. Trudny to był wybór, nie godzono się bowiem na kandydaturę żadnego z proponowanych kapłanów. Zarządzono więc błagalne modlitwy, w czasie których Bóg sam objawił wolę najstarszemu z biskupów. Ten człowiek - obwieścił głos Boga - który nazajutrz wejdzie pierwszy do kościoła, powinien być wybrany biskupem. Mikołaj, przybywszy do Myry, nic nie wiedział o wydarzeniach w tym mieście. Całą noc spędził na modlitwie u drzwi kościoła, a gdy je rano otwarto, powitali go zebrani w nim biskupi, prosząc o przyjęcie godności biskupiej.

Jako biskup Mikołaj podbił serca wiernych nie tylko gorliwością pasterską, ale także troskliwością o ich potrzeby materialne. Kiedy cesarz Konstantyn I Wielki skazał trzech młodzieńców z Myry na karę śmierci za jakieś wykroczenie (wyraźnie niezastępujące na tak surowy wyrok) św. Mikołaj udał się osobiście do Konstantynopola, by uprosić dla swoich wiernych ułaskawienie. Rozgłos przyniosły mu różnorakie reformy, które wprowadził w swej diecezji, pragnąc przeciwstawić się złu i niesprawiedliwości. Raził go wielki przepych, w którym lubowało się także duchowieństwo. Umniejszył znacznie swój dwór biskupi. Napotykał wiele ubóstwa w swej diecezji, pragnął mu zaradzić. Rozdawał, co tylko miał, a kiedy brakło pieniędzy, wówczas sprzedawał nawet naczynia i księgi, w których się rozczytywał.

Dawne życiorysy świętego Mikołaja pełne są także opowieści o cudach, które za życia czynił. Przez kolejne wieki przetrwała o nich pamięć, jako o czynach, w których widoczna była Boża interwencja.

Po długich latach błogosławionych rządów święty zmarł 6 grudnia, najprawdopodobniej między rokiem 346 a 352. Ciało świętego zostało pochowane w Myrze, gdzie pozostawało do roku 1087. Wówczas to, w obawie przed najazdem muzułmańskim, zostało przewiezione do włoskiego miasta Bari, gdzie spoczywa do dzisiaj we wspaniałej bazylice wystawionej przez papieża bł. Urbana II.

Dziś postać świętego Mikołaja została uwspółcześniona i skomercjalizowana. Obecny wizerunek pochodzi z 1930 roku, został wymyślony przez koncern Coca-Cola i pokazany w reklamie napoju. Jest on wykorzystywany przez innych producentów jako doskonały chwyt marketingowy. Stał się tak popularny, że jego charakterystyczna czapka z białym pomponem jest symbolem Bożego Narodzenia, a my, niestety, nie pamiętamy już o pocziwym biskupie z Mirry.

Przepis na świąteczne pierniczki

Składniki:

- 1,5 szklanki miodu
- 3/4 kostki masła (ok. 150 g)



- 2/3 szklanki cukru
- ok. 500–550 g mąki pszennej
- 1 opakowanie przyprawy do piernika (20 g)
- 1 łyżeczka sody lub proszku do pieczenia
- 1 jajko

Sposób przygotowania:

KROK 1: Do rondelka wrzuć masło, dodaj miód, cukier i podgrzej, aż składniki się połączą.

KROK 2: Do miski wsyp mąkę, sodę, przyprawę do piernika, lekko przestudzoną masę z rondelka oraz jajko. Wszystko wymieszaj i wyrabiaj rękoma. Ciasto na początku może wydawać się troszkę zbyt „luźne”, odczekaj więc chwilę (15–40 minut), zanim dodasz mąkę. Po kilkunastu minutach powinno zrobić się gęstsze.

KROK 3: Rozwałkuj ciasto i powycinaj wzory.

KROK 4: Ułóż ciasteczka na blaszce, włóż do nagrzanego do 180°C piekarnika i piecz przez 15 minut.

Smacznego!:)

ŚWIĄTECZNY PRZEPIS NA SZCZĘŚCIE

Składniki:

- cztery filiżanki miłości
- dwie filiżanki lojalności
- trzy filiżanki przebaczenia
- filiżanka przyjaźni
- dwie łyżeczki czułości
- cztery kwarty wiary
- beczka śmiechu



Sposób przyrządzenia:

Miłość połączyć z lojalnością i starannie zmieszać z wiarą. Przyprawić dobrocią, czułością i wyrozumiałością. Dodać przyjaźń i miłość. Obficie spryskać śmiechem. Wypiekać w słońcu. Serwować codziennie w obfitych porcjach.

CO KRAJ, TO OBYCZAJ, CZYLI BOŻE NARODZENIE NA ŚWIECIE



W Wielkiej Brytanii praktycznie Wigilii nie obchodzi się. Świąteczny posiłek spożywany jest w pierwszy dzień Bożego Narodzenia. Tradycyjnym daniem jest pieczony indyk nadziewany kasztanami,

zupa zółwiowa oraz christmas pudding. Drugi dzień świąt jest zwany dniem prezentów (Boxing Day), gdyż otwiera się wtedy otrzymane prezenty.



We Francji najważniejszy jest obiad świąteczny - z pasztetem z gęziej lub kaczey wątróbki, ostrygami i wędzonym łososiem. Powszechnie podczas Wigilii jada się mięso, zwłaszcza indyka.



Grecy wieczór wigilijny spędzają poza domem, spotykając się z przyjaciółmi w restauracjach. Domowa wieczerza wigilijna spożywana jest o bardzo późnej porze. Boże Narodzenie trwa aż 12 dni. W tym czasie Grecy obdarowują się nawzajem nieprawdopodobną ilością prezentów: w wieczór wigilijny i w noc sylwestrową.



Na Filipinach z palmowych liści i kwiatów robi się kolorowe girlandy, które umieszcza się na oknach oraz drzwiach domów. Potem przychodzi czas śpiewania kolęd. Przez 10 dni przed Bożym Narodzeniem dźwięk trąbki budzi mieszkańców miast i wsi, aby uczestniczyli w uroczystej mszy świętej.

W Kamerunie – w chrześcijańskiej rodzinie - dzień wcześniej dzieci zdobią pomieszczenie girlandami i tańcuchami z liści mango lub palmy. Do kościoła wszyscy przychodzą ubrani odświętnie, a dzieci obowiązkowo w nowych strojach. Po południu rodzina zbiera się na wspólny posiłek, który jest zasługą głowy rodziny. Ojciec wybiera się na polowanie. Łowieckim trofeum jest antylopa, małpa lub jeżozwierz, czasami wąż boa. Tradycyjnym napojem jest wino palmowe.



Święty do zadań specjalnych



Grudzień to miesiąc, który kojarzy nam się nieodłącznie ze świątami. Zanim jednak one nastąpią, czekają nas mikołajki. To dzień, w którym wszystkie grzeczne dzieci (i nie

tylko☺) obdarowywane są przez Świętego Mikołaja podarunkami. Aby je otrzymać, należy napisać list do Świętego, w którym poinformujemy go, o jakim prezencie marzymy. Przeczytajcie, jaki list do Mikołaja napisali i czego pragną uczniowie naszej szkoły.

Wrocław, 30.11.2015 r.

Drogi Święty Mikołaju!

Jesteśmy uczniami klasy 4a Szkoły Podstawowej nr 46 we Wrocławiu. List, który do Ciebie piszemy, jest dość nietypowy. Nie będziemy Cię w nim prosili o podarunki dla nas.

Chcielibyśmy, abyś w tym roku odwiedził i obdarował prezentami wszystkie dzieci na świecie, zwłaszcza te, które na co dzień są smutne, chore czy nieszczęśliwe. Pragniemy, abyś swoim przybyciem wywołał uśmiech na twarzach i radość w sercach wszystkich milusińskich. Prosimy Cię także o radość dla smutnych, zgodę dla skłóconych, wzajemny szacunek oraz o to, aby w czasie świąt nikt nie był samotny.

Drogi Mikołaju, pozdrawiamy Cię serdecznie i czekamy na odrobinę świątecznej magii.

Uczniowie klasy 4a

PS Mamy nadzieję, że te święta będą śnieżne☺

POLSKIE ZWYCZAJE ŚWIĄTECZNE

Przygotowania do Świąt Bożego Narodzenia dla wielu trwają już od początku grudnia – stworzenie kalendarza adwentowego, pieczenie pierniczków na choinkę, pierwsze refleksje nad wyborem prezentów... Jednak natłok przygotowań może sprawiać, że gubimy to, co jest najpiękniejsze w Świątach: radość, ciepło i magiczną atmosferę. Najlepsze, co możemy zrobić dla siebie i innych, to spędzić ten czas w rodzinnej atmosferze, umocnić łączące nas więzi. W dobrym przeżyciu

Bożego Narodzenia pomagają świadome pielęgnowanie tradycyjnych zwyczajów i rytuałów świątecznych.

Wigilia

Dzień ten bogaty jest w zwyczaje i przesady, które, jak wierzą, posiadały magiczną moc. Zwyczaj znajdują one swój rodowód w lokalnych, przedchrześcijańskich wierzeniach. Termin „wigilia” pochodzi od łac. „vigilia” i znaczy „czuwanie, nocne czuwanie”, zaś czasownik „vigilo, vigilaré” znaczy tyle, co „nie spać, spędzać noc na czuwaniu, być przezornym i ostrożnym, troskliwym, pilnować”.

W ten dzień dokładamy szczególnych starań, aby okazywać sobie wzajemnie życzliwość, ufając, że pomoże nam to w podobnej atmosferze przeżyć kolejny rok. Przetrwaj też przesąd, że jeśli w wigilijny poranek pierwszym gościem w domu będzie młody chłopiec, przyniesie to szczęśliwy rok. W mniejszym stopniu Polacy pielęgnują tradycję umieszczania w jednym uszku w barszczu grosika – ten, kto na niego trafił, miał zapewnione szczęście i bogactwo w nadchodzącym roku. Niektórzy z nas przechowują w portfelu luski z wigilijnego karpia, które mają przynieść pomyślność.

Symbole i zwyczaje bożonarodzeniowe

- **Sianko pod obrusem** – jak nakazuje tradycja, należy położyć je pod obrusem. Symbolizuje to narodzenie Jezusa w ubóstwie.
- **Pierwsza gwiazdka** – tradycyjnie wieczerza wigilijna rozpoczyna się wraz z pierwszą gwiazdką na niebie. Jest to symboliczne nawiązanie do Gwiazdy Betlejmskiej, oznaczającej narodziny Jezusa, którą, według Biblii, na wschodniej stronie nieba ujrzeli Trzej Królowie.
- **Wspólna modlitwa** – kolację wigilijną, w polskiej tradycji postną, rozpoczyna modlitwa i czytanie fragmentu Ewangelii wg św. Mateusza lub Łukasza, dotyczącego narodzin Jezusa.



- **Opłatek** – przelamanie opłatka ze wszystkimi uczestnikami wieczerzy wigilijnej jest jej centralnym punktem. Gest ten symbolizuje wzajemne poświęcenie

się jednych dla drugich i chęć dzielenia się z bliskimi owocami swojej codziennej pracy. Dzielenie się opłatkiem ma w zamyśle zbliżać i łączyć ludzi.

- **Dodatkowe nakrycie** – na stole gospodyni ustawia dodatkowe nakrycie, jedno więcej niż jest uczestników wieczerzy. Jest ono symbolicznie przeznaczone dla niezapowiedzianego gościa. To także wyraz pamięci o naszych bliskich, którzy są nieobecni, którzy nie mogli dotrzeć na wieczerzę np. zza granicy. Puste nakrycie wyraża także pamięć o członku rodziny, który zmarł.
- **Szopka** – zwyczaj ustawiania z figurek sceny Bożego Narodzenia zwanej „szopką” lub chociaż samego żłobka z sianem i leżącą w nim figurką Dzieciątka, sięga XIII wieku. Pozwala wyobrazić sobie miejsce narodzenia Jezusa.
- **Świeca bożonarodzeniowa** – jest najbardziej wymownym symbolem przychodzącego do nas Jezusa, a zarazem znakiem świadectwa wiary chrześcijańskiej wobec dzieci, rodziców, krewnych, przyjaciół i wszystkich odwiedzających dom. Wiele rodzin przygotowuje na Święta świecę urodzinową w kolorze białym, złotym lub czerwonym, udekorowaną religijnymi symbolami bożonarodzeniowymi. Świeca jest symbolem Chrystusa jako Światłości świata.
- **Potrawy** – w zależności od regionu i tradycji rodzinnych, zestaw wigilijnych potraw jest różny, ale zwyczajowo na stole powinny znaleźć się wszystkie plody ziemi, a potraw powinno być dwanaście. Spróbowanie każdej ma zapewnić szczęście przez cały rok. Najpopularniejsze polskie potrawy to czerwony barszczyk z uszkami, zupa grzybowa, karp (ryba) pod różnymi postaciami, kutia, pierogi z kapustą i grzybami, kulebiak, kompot z suszonych owoców.
- **Choinka** – jako „drzewo życia” jest symbolem chrześcijańskim – ubiera się ją w dniu, w którym wspominamy naszych pierwszych rodziców: Adama i Ewę.

